

ホントの願いシート・アフタメーション

1 私は、人生の主人公です。

明るい未来を切り拓き、自分の力を信じて進んでいます。

2 私は、日々、健康になっています。

心身ともに、エネルギーで満たされています。

3 私は、毎日、仕事を楽しんでいます。
創造性を発揮し、人々に貢献することで喜びを感じています。

4 私は、お金も、愛しています。
感謝と喜びでお金を受け取り、豊かさを循環させています。

5 私は、心地よい環境を日々創り出しています。
その中で、ますます自分らしく輝いています。

6 私は、日々成長しています。
学びを楽しみ、チャレンジを喜びにしています。

7 私は、素晴らしい人間関係を築いています。
毎日、良い縁を引き寄せ、お互いに成長できる関係を深めています。

8 私は、存在するだけで、周りの人々を幸せにしています。
私の言葉や行動が、優しさと喜びを自然に広げています。

9 私は、理想のパートナーと、豊かで愛に満ちた関係を築いています。

10 私は、プライベートも充実しています。
その充実感が、私に無限のエネルギーを与えてくれます。